











19 au 30 JANVIER

Des changements peuvent intervenir suivant la disponibilité des produits



LUNDI 19 	MARDI 20 	JEUDI 22 	VENDREDI 23 
POTAGE JAMBON GRILLE PUREE FROMAGE FRUIT	CAROTTES RAPEES POISSON SAUCE BEURRE BLANC EPINARDS CAKE AU CITRON	POTAGE QUICHE AU FROMAGE SALADE VERTE CREME CHOCOLAT PETIT GATEAU	BETTERAVES AIGUILLETTE DE POULET HARICOTS VERTS FROMAGE BLANC FRUIT
LUNDI 26 	MARDI 27 	JEUDI 29 	VENDREDI 30 
POTAGE ROTI DE DINDE LENTILLES FROMAGE COMPOTE	CONCOMBRE OMELETTE POMME DE TERRE AU FOUR YAOURT FRUIT	CELERI RAVE GRILLADE DE PORC CAROTTES BRAISEES LAIT CHOCOLATE PETIT GATEAU	POTAGE TARTIFLETTE (POISSON) SALADE CLAFOUTIS aux pommes



Fait maison



Repas végétarien



Porc, bœuf: viande française

Chantier d'insertion Pleumar-



Produits issus de l'agriculture biologique certifié par Bureau Véritas Certification France FR-BIO-10

Poisson blanc: colin / cabillaud

