



CANTINE DE MONTHOIRON – MENU DU 8 Janvier au 30 Janvier 2024

Des changements peuvent intervenir suivant la disponibilité des produits

LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12 (sans viande et poisson)
POTAGE (M) STEAK HACHE HARICOTS VERTS YAOURT FRUIT	CAROTTES RAPEES AIGUILLETTE DE POULET A LA TOMATE RIZ (M) CREME VANILLE	MOUSSE DE CANARD (M) POISSON BLANC GRATIN DE CHOUX FLEUR BRIOCHE DES ROIS (boulangerie archigny)	POTAGE (M) QUICHE AUX FROMAGES SALADE VERTE GAUFFRE AU SUCRE
LUNDI 15	MARDI 16 (sans viande et poisson)	JEUDI 18	VENDREDI 19
HARICOTS VINAIGRETTE ROTI DE PORC (M) CAROTTES BRAISEES FROMAGE FRUIT AU SIROP	MAIS MAYONNAISE (M) COUSCOUS DE LEGUMES MOUSSE AU CHOCOLAT	POTAGE (M) COQUILLETTE A LA BOLOGNAISE YAOURT FRUIT	CONCOMBRE VINAIGRETTE (M) BŒUF BOURGUIGNON POMME DE TERRE CREME BRULEE
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25 (sans viande et poisson)	VENDREDI 26 (repas montagne)
POTAGE (M) SAUTE DE DINDE RIZ FROMAGE BLANC SUCRE	CAROTTES RAPEES (M) JAMBON GRILLE POELEE DE LEGUMES CREPE	BETTERAVES (M) GRATIN DE PATES COMPOTE FRUIT	POTAGE (M) TARTIFLETTE SALADE GATEAU AUX MYRTILLE
LUNDI 29	MARDI 30		
POTAGE AIGUILLETTE DE POULET CROUSTILLANTES COQUILLETES (M) FROMAGE FRUITS	CONCOMBRES (M) PIZZA JAMBON SALADE CLAFOUTIS AUX POMMES		

Produits issus de l'agriculture biologique certifié par Bureau Véritas Certification France FR-BIO-10

Fait maison

Sans viande et poisson

Poisson blanc: colin / cabillaud



Porc, bœuf poulet: viande française (79-86)

Producteur réunis de Dissay

Pain : boulangerie d Archigny



Légumes Chantier d'insertion Pleumar-