

LUNDI 2  melon Steak haché Coquilletonne compote Petit gâteau sec	MARDI 3  Piémontaise au thon Filet de dinde Gratin de courgette Fromage Fruits	JEUDI 5  Concombre à la crème Poisson blanc sauce au beurre Haricots verts yaourt Fruit	VENDREDI 6  Radis beurre Quiche au fromage Salade verte Gâteau au yaourt
LUNDI 9  Pâté de foie Feuilleté au poisson Pomme de terre au four Fromage Fruit au sirop	MARDI 10  Carotte rapées Croque provençale Salade verte Fromage blanc Petit gâteau	JEUDI 12  Tomate ciboulette Roti de porc Lentilles Compote fruits	VENDREDI 13  concombre Gratin de poisson Semoule glace
LUNDI 16 Tarte à la courgette coquilletonne Jambon blanc Fromage fruit	MARDI 17 taboulé chipolatas Choux fleur béchamel Tarte aux pommes	JEUDI 19  Carotte rapées Poisson pané Tomates provençales Mousse au chocolat	VENDREDI 20  betterave Œufs durs Épinards Gâteau
LUNDI 23 Tomates vinaigrette Steak haché Haricots verts Fromage fruit	MARDI 24 Saucisson à l ail Poisson citronné céréales Yaourt Petit gâteau	JEUDI 26  Concombre à la grecque Roti de dinde Carotte vichy Fromage blanc au fraise	VENDREDI 27  Radis beurre Omelette ciboulette Pomme de terre Gâteau au chocolat
LUNDI 30 Carottes rapées Blanquette de poisson riz Fromage Ananas au sirop			



Fait maison



Repas végétarien



Porc, bœuf: viande française



Chantier d'insertion Pleumartin



Produits issus de l'agriculture biologique certifié par Bureau Véritas Certification France FR-BIO-10

Poisson blanc: colin / cabillaud